



Ikt.sz: B/ 41-...367...2018.

Tevékenység szakmai beszámoló

Tevékenység kódja, címe: V/47 Családi rendezvény

Foglalkozásvezető (k) neve: Kincses Erzsébet, Nyárfádiné Fodor Livia, Susánszkiné Szabó Krisztina, Uhrin Kinga, Pataki Erzsébet Magdolna, Kotroczone Antal Teréz

Célja: A gyermekvédelmi szakellátásban nevelkedő gyermekek és szüleik/hozzátartozóik részére közös élményt nyújtó, felhőtlen kikapcsolódás egy változatos programokban gazdag nap keretében. A program elsődleges célja a családon belüli kapcsolatok erősítése, kikapcsolódás biztosítása, mintanyújtás a szülőknek a szabadidő hasznos eltöltésére, információ- és ismeretnyújtás a szülői kompetenciák növelése érdekében, mely hosszútávon a család életvitelében eredményezhet változást.

A tevékenység időkerete: 2018. 09. 08-án 9-17 óra között valósult meg a rendezvény

A tevékenység összóraszám: mindösszesen 21 óra, mivel egyidőben, több standon zajlottak a programok

A tevékenység résztvevői köre, és tapasztalat: A rendezvényen a gyermekvédelmi szakellátásban nevelkedő kiskorúak, szüleik és hozzátartozóik vehettek részt.

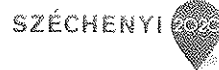
A tevékenység helyszínének bemutatása, tapasztalat: A rendezvénynek a „CsabaPark” adott otthont, mely a Békés Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Központ szomszédságában helyezkedik el. A Park, főút mellett, de gyermekek szempontjából biztonságos távolságra található, az autóval érkezők számára parkolási lehetőség biztosított volt. A Park 2800 m²-es rendezvénycsarnoka volt a fő helyszín, a programok jelentős része itt valósult meg, pl. itt kerültek felállításra a légvárak, és a kézműves játszoházi foglalkozások asztalai, kialakításra kerültek az egészségügyi mérések és az irányított foglalkozások helyszínei. A csarnok közvetlen környezetében valósultak meg a szabadtéri programok, pl. lovaglás, lovas kocsikázás és arcfestés. A helyszín kiválóan alkalmas volt a meghívottak befogadására és a programok lebonyolítására. A Parkban lévő játszótér is a gyermekek rendelkezésére állt, ill. aktív kikapcsolódást biztosítottak a rendezvény megvalósításához beszerzett játékok pl. foci, gumilabdák, tollas, teke, pelota, horgászjáték.

A tevékenység tematika egységenkénti célja, részóraszám, alkalmazott módszerek, a megvalósítás eredményei, tapasztalatai:

1. tematika egység/téma: Intézményi szakemberek által végzett szervezési és koordinálási feladatok ellátása

Részóraszám: 5 óra/fő x 3 fő

Feladatok: A szervezési feladatok közé tartozott a CsabaPark képviselőjével történő megbeszélés, a helyszín, a szükséges eszközök, szolgáltatások biztosításáról, ill. a rendezvénycsarnok berendezéséről (színpad, asztalok, ugrálóvár elhelyezéséről), ill. a tematikus programok helyszínének kialakításáról. A tematikus programok megvalósulása érdekében intézményünk szakemberei felvették a kapcsolatot az előadókkal, szolgáltatókkal a tevékenységek megvalósításához a kért eszközök biztosítása érdekében. A szervezési feladatok közé tartozott az adminisztratív teendők elvégzése pl. a pályázat által kívánt



dokumentáció előkészítése, a meghívottak kiértékelése, a rendezvény alatt a koordinálási tevékenység folyamatosan megvalósult. A rendezvény lebonyolítása önkéntesek bevonásával történt.

A megvalósítás tapasztalatai: A rendezvény gördülékeny lebonyolítása megkövetelte a szervezési, koordinálási feladatok teljes körű ellátását. A rendezvény szervezése során a szolgáltatókkal, előadókkal hatékony együttműködést valósult meg.

2. tematika egység/téma: Regisztráció, Nagy Péterné Szakszolgálat vezető köszöntője, közös bemelegítés, zenés torna – az egészséges életmód jegyében Szilágyiné Váradi Edittel

Részóraszám: 2 óra

A feldolgozás során alkalmazott módszerek: A program kötelező adminisztrációs tevékenységének elvégzése, a pár perces köszöntőt követően a bemelegítés keretében egyszerű, mindenki által jól követhető, a végtagok és a törzs átmozgatását célzó gyakorlatok bemutatása és a résztvevők mozgásra történő motiválása.

A megvalósítás eredményei: A gyermekek és szüleik, ill. a tornába bekapcsolódó szakemberek megtapasztalhatták a közös mozgás örömeit.

A megvalósítás tapasztalatai: A közös mozgás, a zene felszabadító erővel bír, jótékony hatást fejt ki a testi-lelki egyensúlyra, a rendszeres testmozgás az egyének életminőségét pozitívan befolyásolja. A zenés tornát Böczögő Dorina tornász helyett munkatársunk Szilágyiné Váradi Edit bonyolította le. Kolléganőnk fitness tánc - zumba szakirányú táncoktató, az egészséges életmód híve, a csoportos mozgásos foglalkozások (edzés) levezetésében gyakorlattal rendelkezik, továbbá gyermekvédelmi gyám lévén a résztvevőkkel munkakapcsolatban áll, így ismertsége miatt hatékonyan tudta ösztönözni, bátorítani a gyerekeket és hozzátartozóikat a közös mozgásra.

3. tematika egység/téma: Pénzgazdálkodási és háztartási ismeretek (szülők részére irányított foglalkozás) Pataki Erzsébet Magdolna szociálpolitikus szakember vezetésével

Részóraszám: 1 óra

A feldolgozás során alkalmazott módszerek: Ismeretközvetítés, tanácsadás és gyakorlati tapasztalatszerzési lehetőség biztosítása, a mindennapi élethez szükséges feltételek megteremtését, a háztartási munkák tervezését, szervezését, kivitelezését és a család optimális pénzgazdálkodását illetően. A program keretében különböző életviteli technikák (higiéniai szokások, praktikák a háztartásban, egyszerű, gyors ételkészítés lehetőségei) kerültek átadásra.

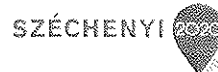
A megvalósítás eredményei: Az érdeklődők információt kaphattak és gyakorlati ismereteket szerezhettek a háztartás működéséről, a háztartásgazdálkodás alapjairól, a helyes pénzgazdálkodás szabályairól, a családi költségvetés tervezéséről, a takarékoskodás lehetséges alternatíváiról, a pénzügyi nehézségek esetében a rendezés lehetőségeiről, a támogatásokhoz való hozzájutás feltételeiről, a hátralékos helyzet elkerüléséről.

A megvalósítás tapasztalatai: Az igénybevevők útmutatást kaptak, hogy igényeiket és lehetőségeiket összehangolják, elsajátíthatták a költségvetés készítésének lépéseit, a háztartási napló vezetését, és a gyakorlati feladatok hozzájárulhattak szociális kompetenciáik fejlődéséhez.

4. tematika egység/téma: Családi kapcsolatok, gyermeknevelési kompetencia fejlesztés (szülők részére irányított foglalkozás) Medovarszkyne Szikes Fanni, családterapeuta, mediátor és Szilágyiné Váradi Edit családkonzulens bevonásával

Részóraszám: 1 óra

A feldolgozás során alkalmazott módszerek: A szülői szerep erősítését célzó vezetett beszélgetés során a szakemberek példákkal, jó gyakorlatok ismertetésével, a szülők véleményének megismerésével tették interaktívvá a konzultáció, tanácsadás folyamatát.



A megvalósítás eredményei: A program iránt érdeklődők a nevelési módszerekről, a családi konfliktusok kezeléséről, életkori krízisekről, azok felismeréséről, a krízisre való felkészülésről, a feszültség feloldásáról bevált sémákról kaphatnak ismertetőt, gyakorlati útavalót. A szülők válaszokat kaphattak felmerülő kérdéseikre, mely segítette őket szülői szerepük és hatékonyságuk növelésében, ill. gyakorlatias módszereket kaphattak gyermeknevelési problémáik megoldásához.

A megvalósítás tapasztalatai: Az interaktív, vezetett beszélgetés hozzásegítette a szülőket, hogy ismereteik bővüljenek, felmerülő problémáikról nyíltan beszélhettek és azok megértéséhez és hatékony kezeléséhez a szakemberektől segítséget kaphattak.

5. tematika egység/téma: Kreatív foglalkozás a hagyományörzés jegyében a Békés Megyei Népművészeti Egyesület animátorai segítségével.

Részóraszám: 4 óra

A feldolgozás során alkalmazott módszerek: Az érdeklődők a mézeskalács díszítés, a gyöngyéskészítés és agyagozás területén próbálhatták ki kreativitásukat, ill. logikai játékokban is próbára teheték ügyességüket az ördöglakatokkal való ismerkedés révén. A gyerekek az animátoroktól, ill. az önkéntesektől is kaphattak gyakorlati segítséget a foglalkozások alatt.

A megvalósítás eredményei: Amíg a szülők tanácsadáson vehettek részt, a gyermekek érdeklődési körüknek és életkoruknak megfelelően különböző kreatív foglalkozáson próbálhatták ki magukat, megtapasztalván az alkotás örömét, egy-egy tevékenységben történő elmélyülés által. A megsütött mézeskalácsokat a gyerekek díszíthették ki cukormázzal, gyöngyből karkötőt, nyakláncot vagy akár állatfigurákat is készíthettek, az anyagozás során szárnyalhattak a fantáziájuk és megtapasztalhatták az alkotói szabadságot. A programokhoz a szükséges anyagokat és eszközöket a Népművészeti Egyesület biztosította.

A megvalósítás tapasztalatai: A gyerekek örömmel vetették bele magukat az alkotó tevékenységekbe, érdeklődve hallgatták az animátor tanácsait, javaslatait. Az alkotó munka hozzájárul a gyermekek kez ügyességének, kreativitásának, vizuális emlékezetének fejlődéséhez. A díszes mézeskalácsokat, az elkészített gyöngyészereket és agyagfigurákat elvihették emlékébe, ill. hozzátartozóiknak ajándékozhatták.

6. tematika egység/téma: Lovaglás, lovaskocsikázás, arcfestés, ugrálóvár

Részóraszám: 3 óra

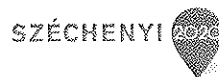
A feldolgozás során alkalmazott módszerek: a lovagláshoz 2 lovat, a kocsikázáshoz 1 lovas kocsit, 2 fő arcfestőt biztosított a Remonda Szabadidős, Lovas- és Sportegyesület, ill. 1 csúszdás légvár és a kisebbeknek egy ugrálóvár került felállításra

A megvalósítás eredményei: A légvárak a rendezvénycsarnokban lettek felállítva, a lovaglás, a kocsikázás és az arcfestés a csarnok közelében volt elérhető. A kisebbek az ugrálóvárban élhették át a mozgás örömét, a nagyobbak a légvár csúszdáján teheték próbára bátorságukat. A gyerekek átérték a játék örömét, a szülők pedig tapasztalhatták gyermekeik önfeledt boldogságát játék közben. Az arcfestés során gyönyörű alkotások születtek, fiúk-lányok, kicsik-nagyok türelmesen várták ki sorukat, hogy megvalósításra kerüljenek elképzeléseik.

A megvalósítás tapasztalatai: A tervezett szabadidős programok között mindenki megtalálhatta az életkorának és érdeklődésének megfelelő elfoglaltságot. A szülők tapasztalhatták a szabadidő hasznos eltöltésének lehetőségét, ez egyrészt mintául szolgált számukra, másrészt a közös kikapcsolódás a családi közösséget is építette.

7. tematika egység/téma: Ebéd - vendéglátás

Részóraszám: 1 óra



A megvalósítás eredményei: A változatos programok után a meghívottakat közös ebédre invitáltuk sertéspörkölttel savanyúsággal, desszertként palacsintát fogyaszthattak és mindenki kapott egy 0,5 l-es üdítőitalt is. Érkezéskor minden gyermek kapott egy fagyjegyét, amit a nap folyamán tudtak beváltani a CsabaPark büféjében egy poharas jégkrémre. A rendezvény zárásaként a szülők tartós élelmiszercsomagot vehettek át.

A megvalósítás tapasztalatai: Az ebédet a CsabaPark éttermének konyháján főzték, az elkészített étel kifogástalan volt, a felszolgálat gördülékenyen történt.

8. tematika egység/téma: Családi vetélkedő

Részóraszám: 1 óra

A feldolgozás során alkalmazott módszerek: A védőnő az egészséges életmód témakörében tesztkitöltős családi vetélkedővel készült.

A megvalósítás eredményei: A tesztek kitöltése a családtagokat közös gondolkodásra, együttműködésre készítette. A szülők és gyermekeik ismeretei bővültek az egészségük megőrzése, javítása tekintetében. A családok igyekezetét, aktivitását apróbb jutalommal (műzli szelet) díjaztuk.

A megvalósítás tapasztalatai: A program rávilágított, hogy az egészség megőrzése érdekében milyen fontos szerepe van az egészséges étrendnek, a rendszeres mozgásnak, a pihenésnek, a helyes szokások kialakításának és hogyan rombolják testünket a káros szokások. A közös gondolkodás közelebb hozta egymáshoz a gyermekeket és szüleiket.

9. tematika egység/téma: Egészségi állapotfelmérés: vérnyomás, vércukor és testzsír mérés – Kotroczone Antal Teréz védőnő bevonásával

Részóraszám: 4 óra

A feldolgozás során alkalmazott módszerek: A vérnyomás, a vércukor és a testzsír mérésére szolgáló eszközök segítségével a mérések lebonyolítása.

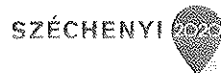
A megvalósítás eredményei: Az egészségi állapotfelmérésen túl a program célja, hogy felhívja a figyelmet az egészség megőrzésére, tekintve, hogy az egészségi állapot az egyén életminőségét is jelentősen befolyásolja. Az eredmények ismeretében egyéni tanácsadásra, a rizikófaktorokra történő felhívásra is lehetőség nyílt.

A megvalósítás tapasztalatai: Nagy érdeklődésre tartott számot ez a program, a résztvevő szülők, de még a gyermekek is kíváncsiak voltak aktuális egészségi állapotukra. Az életmód- és táplálkozási tanácsadás során kapott ismereteket a szülők átültethetik a gyakorlatba, és az életmód változtatással hozzájárulhatnak egészségük megőrzéséhez, a betegségek elkerüléséhez.

A megvalósítás tapasztalatai összefoglalva:

A pályázatban meghatározott célok (pl. a családi kapcsolatok erősödése, a szabadidő hasznos eltöltése, az önálló életvitelre, a családi életre való alkalmasság fejlesztése, ismereteik bővítése, szociális kompetenciák erősödése) a családi rendezvény megvalósítása révén részben teljesültek. Az ellátottak szülei, hozzátartozói részéről a részvételi arány 30 % alatti volt, melynek hátterében az alábbi okok valószínűsíthetők: anyagiak hiánya (mely miatt a lakóhelyükről nem tudtak Békéscsabára utazni), a rendezvény helyszíne és a lakóhelyük közötti távolság, a motiváció hiánya/érdektelenség, ill. a meghívottak egyéb elfoglaltsága (pl. munkavégzés).

A projekt eredménye, hogy külső szakemberek, önkéntesek bevonásával, intézményen kívüli programokkal, nyit a rendezvény a külvilág felé az integráció érdekében.



A résztvevők megoszlása:

Életkori megoszlás	Tervezett résztvevők száma (fő)	Megjelent résztvevők száma (fő)
0-6 éves	35	30
7-10 éves	40	18
11-14 éves	25	22
15-17 éves	15	9
18 év feletti ellátott	-	-
Ellátottak szülői, hozzátartozói	80	21
A támogatást igénylő intézmény által foglalkoztatott szakemberek (felkészítésben, tréningben részesülőként)	4	4
A projekt megvalósításába bevont önkéntesek (felkészítésben, tréningben részesülőként)	12	12
Összes résztvevő létszáma	211	116

Dátum: 2018. 12. 11.

Nyomtatás előtt törölendő ez a sor: az összes foglalkozásvezetőnek alá kell írnia a szakmai beszámolót.

.....
Kincses Erzsébet

.....
Nyárfádiné Fodor Livia

.....
Uhrin Kinga